

Игры и упражнения для детей 5-6 лет.

«Осень»

Грибы

Раз, два, три, четыре, пять!

пальчиками по столу

Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел,

пальчику,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел, оттого и потолстел.

«шагают»

загибают по одному

начиная с мизинца.

Овощи

Капуста

Что за скрип?

Сжимать и разжимать пальцы.

Что за скрип?

Это что ещё за куст?

Соединить основания ладоней, пальцы –

«бутоном» Покружить ими.

Как же быть без хруста?

Если я капуста!

Сделать из пальцев шар

У Лариски – две редиски

У Лариски – две редиски.

по очереди

разгибать пальчики

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

На базар ходили мы

На базар ходили мы,

Соединение

пальцев подушечками, начиная с мизинцев

Много груш там и хурмы,

по одной паре

пальцев на каждую стихотворную строчку

Есть лимоны, апельсины,

При этом

ладони не соприкасаются

Дыни, сливы, мандарины,

пальцы

сжимаются в кулак, а большой отводится вверх

Но купили мы арбуз –

Это самый вкусный груз!

Фрукты

Будем мы варить компот

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот:

Левую ладошку держат

«ковшиком», указательным пальцем правой руки

«мешают»

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок.
одному, начиная с большого.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ .

Загибают пальчики по

Ягоды

Раз, два, три, четыре, пять,
здороваются, начиная с большого.
В лес идем мы погулять.
столу.
За черникой,
начиная с большого.
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Пальчики обеих рук

Оби руки идут по

Загибают пальчики,

Здравствуй, полянка большая!
здороваются с пальцами левой,
Здравствуй, трава – мурава!
друга кончиками.
Здравствуй, ягодка лесная!
Ты поспела и вкусна.
Мы корзиночку несём –
Всю тебя мы соберём.

Пальцы правой руки

похлопывая друг

«Семья»

Как у нас семья
Большая Да веселая
и ударяют кулачок об кулачок попеременно

хлопают в ладоши

Два у лавки стоят, <i>пальцы</i>	<i>загибают большие</i>
Два учиться хотят. <i>указательные пальцы</i>	<i>загибают</i>
Два Степана сметаны обедают. <i>пальцы</i>	<i>загибают средние</i>
Две Дашки у кашки питаются. <i>безымянные пальцы</i>	<i>загибают</i>
Две Ульки в люльке качаются.	<i>загибают мизинцы</i>

«Детский сад»

В нашей группе все друзья <i>стучат кулачками по столу</i>	<i>дети ритмично</i>
Самый младший- это я. Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша.	
<i>кулачки, начиная с мизинчика</i>	<i>разжимают</i>

«Город. Страна»

На поляне дом стоит, «Дом» <i>руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук</i> <i>соприкасаются</i>	<i>изобразить двумя</i>
<i>друг с другом.</i> Ну а к дому путь закрыт.	<i>правая и левая руки</i>

повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг

с другом, большие пальцы — вверх («ворота».
Мы ворота открываем, *ладони*
разворачиваются параллельно друг другу
В этот домик приглашаем.

«Транспорт»

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –
О них ты на улице не забывай.
соединение пальцев по очереди с большим
В морях – корабли, ледоколы, суда,
то же пальцами другой руки
Они очень редко заходят сюда.

«Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
загибать пальчики по одному
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили.
имитировать лепку комков
Птичек крошками кормили,
крошить хлебушек всеми пальчиками
С горки мы потом катались.
вести указательным пальцем правой руки по ладони левой
руки
А еще в снегу валялись.
класть ладошки на стол то одной, то другой стороной
Все в снегу домой пришли,

отряхивать ладошки

Съели суп и спать легли.

производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку

НОВЫЙ ГОД

Перед нами ёлочка: *Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены,*

большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».

Шишечки, иголки, *Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы.*

Шарики, фонарики, *Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами*

обращена вверх;

«фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.

Зайчики и свечки, *Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами;*

«свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки. *Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами;*

«человечков» - положение «ушки» вниз

Зимние забавы

Дом

Лепим мы из снега ком,
разжимают кисти рук
Из комочков слепим дом.
пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны
Звери будут в доме жить,
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить .
«замок»

дети сжимают и
соединяют кончики
хлопают в ладоши
соединяют руки в

Снежок

Раз, два, три, четыре, пять,
пальчики.
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий, очень гладкий
сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий.
пальчиком.
Раз — подбросим,
Два — поймаем,
Три — уроним
И... сломаем.
столу.

загибают
"лепят".
показывают круг,
грозят
"подбрасывают".
"ловят".
"роняют".
Хлопают по

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок!
дети лепят воображаемый ком и катят его от себя
Кати по снегу свой снежок —
Он превратится в толстый ком.
рисуют в воздухе круг
И станет ком снеговиком.

рисуют три разные по величине круга снизу вверх
Его улыбка так светла!
прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку
Два глаза, шляпа, нос, метла...
показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой

руки – нос и воображаемую метлу
Но солнце припечёт слегка –
поднимают руки вверх
Увы! И нет снеговика!
поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки,

закрывая голову руками.

Зимующие птицы

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.
«зовущие» движения пальцев 4 раза, «режущие» движения одной

ладони по другой
Приготовлю крошки, хлебушка немножко. *пальцы*
шепоткой – «крошим хлеб»,
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны, Ешьте макароны! *тереть*
подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд, «катая из

хлеба макароны»

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей, прилетело?

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Мы расскажем.

Загибание пальчиков, начиная с большего.

Две синицы, воробей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

«Продукты питания»

Мышка зёрнышко нашла,
виде «зёрнышко»

соединить ладоши в

И на мельницу снесла.
соединив пальцы в виде крыши

показать мельницу,

Намолола там муки,
Испекла всем пирожки:
пирожки»

имитация «мелим муку»

имитация «печём

Мышонку – с капустой,
Мышонку – с картошкой,
Мышонку – с морковкой,
Мышонку – с морошкой.
пальчики

по очереди загибать

Для большого толстячка –

Аж четыре пирожка:

С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

«Мир профессий»

Повар

Повар готовил обед,
стучат по столу

ребром ладони дети

А тут отключили свет.

Повар леща берет
пальцы

загибают большие

И опускает в компот.

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье
пальцы

загибают средние

Угли бьет поварёшкой.

загибают

безымянные пальцы

Сахар сыплет в бульон.

загибают мизинцы

И очень доволен он.

разводят руками

Хитрые пальчики

Вот забор.

пальцы правой руки прижать друг к другу.

В заборе щели.

раздвинуть пальцы.

Пальцы в них пролезть хотели.

просунуть большой палец левой руки

Сунул голову Большак

между большим и указательным пальцами правой.

Дальше не пройти никак!

*крепко зажать большой палец.
Вслед за ним застрял Указка.
указат.палец левой руки между
Средняк хотел – напрасно!
указат. и средним пальцами правой,
Безымянный – безуспешно!
средний палец левой руки между,
Хоть один прошёл? Конечно!
средним и безымянным пальцами правой,
Щуплый, маленький мизинчик
мизинец несколько раз согнуть –
Помощь братьям оказал:
разогнуть, потом помахать им.
Из щелей их всех достал.
каждый палец по очереди освободить из плена.*

Много есть профессий знатных

*Много есть профессий знатных,
соединять пальцы правой руки с большим.
И полезных, и приятных.
соединять пальцы левой руки с большим.
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.
Сразу всех не называю,
сжимать и разжимать кулачки.
Вам продолжить предлагаю.
вытянуть руки вперёд ладонями вверх*

«Дружба»

Дружат в нашей группе,
пальцы рук соединяют в замок несколько раз
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять
пальцы с мизинчика поочередно
Начинаем мы считать.
соединяют друг с другом
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать.
руки вниз, встряхивают кистями.

В гости к пальчику большому.

В гости к пальчику большому,
самоmassage подушечек пальцев поочередно .
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок,
Постучался на порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

Моя семья

Знаю я, что у меня

поднимают руку ладонью к себе
Дома дружная семья:
и в соответствии с текстом,
Это – мама,
в определенной последовательности загибают пальцы:
Это – я,
сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,
Это – бабушка моя,
средний и большой.
Это – папа,
Это – дед. И у нас разлада нет.

«Мамин день»

Мамочка, мамочка
Поочерёдно загибаем пальчики
Любимая моя,
правой руки, начиная с большого,
Ведь ты знаешь, мамочка,
затем то же на левой руке.
Как я люблю тебя.
Правую руку сжать в кулак, ладошкой левой крепко его
обхватить.

Дружно маме помогаем

Дружно маме помогаем
Пыль повсюду вытираем.
Движения по тексту
Мы белье теперь стираем

Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем.

Много мам на белом свете

Много мам на белом свете,
*разводят руки в разные стороны, затем крепко
обхватывают себя за плечи.*
Всех их очень любят дети!
Журналист и инженер,
*поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала
на одной,*

затем на другой руке .

Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
сжимают обе ладошки в «замочек»
Мамы разные нужны, Мамы разные важны!
разводят руки, поднимают ладошками вверх

«Одежда, головные уборы»

Варежка

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал».
Сжать пальцы в кулачок.
Маша варежку сняла:
Все пальцы разжать, кроме большого.
«Поглядите – ка, нашла!
Разогнуть большой палец.
Ищешь, ищешь и найдёшь ,
Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Шапочки

В шапочках желтых мы стали цыплята,
Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками.
В шапочках белых мы стали зайчата,
Показывает заячьи ушки
В шапочках красных мы стали грибочки,
Соединяет руки над головой.
В шапочках черных – черника на кочках,
Присаживается на корточки.
В шапочках синих дождевиками стали,
Встает, ставит руки на пояс.
И по дорожкам легко поскакали.
Прыгает вперед на двух ногах.

Не плачь, куколка моя

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.

Имитация укачивания куклы.

Не могу с тобой играть,

Нужно мне перестирать:

Твои платья и носки, твои юбки и чулки,

Загибание пальчиков.

Свитер, варежки, жакет,

Шапочку, цветной берет.

Я налью воды чуток,

В таз насыплю порошок.

Пену снежную взобью, постираю и пойду.

Имитация по описанию в стихотворения.

Пока светит солнышко,

Натяну веревочку.

К ней одежду прикреплю,

Ветерком все просушу.

Поработали вдвоем,

А теперь мы отдохнем.

Положить руки на колени.

Гномики

Жили были в домике

Маленькие гномики:

дети сжимают и разжимают кулачки

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

загибают пальчики, начиная с больших

Раз, два, три, четыре, пять,
разгибают пальчики, начиная с мизинцев
Стали гномики стирать:
трут кулачки друг о друга
Токи – рубашки, Чики – носочки,
Пики – платочки, Лики – штанишки,
Мики умница был, Всем водичку носил.
загибают пальчики, начиная с больших

«Обувь»

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.
на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого

Новые кроссовки.

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.

А козлёнок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка -

Новые кроссовки.

*загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с
больших*

Вот так,

Вот так,

Новые кроссовки.

*шагают по столу указательным и средним пальцами обеих
рук*

Ботинки

Всюду, всюду мы вдвоём

Неразлучные идём.

средний и указательный пальчики «шагают» по столу

Мы гуляем по лугам,

По зелёным берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

загибают по одному пальчику, начиная с большого

Будем там тихонько спать.

укладывают ладони на стол

Обувь

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем обувь мы считать:
Раз – туфли,
Ребенок загибает пальцы на руке.
Два – сапожки,
Три ботинки,
Четыре – босоножки,
И, конечно, тапки – пять.
Ножкам надо отдыхать.

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера
машут ладошками
Полосатая пчела.
на каждое название насекомого,
А за нею шмель-шмелек
загибают пальчик.
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Делают кружочки из пальчиков
Пожужжали, полетали,

*подносят к глазам.
От усталости упали.
роняют ладони на стол.*

Жук

*Я веселый Майский жук.
Знаю все сады вокруг,
Над лужайками кружу,
А зовут меня Жу-жу...*

Осы

*Осы любят сладкое,
Сжать кулачок,
К сладкому летят,
Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»)
Шевелить «усами»
И укусят осы,
Если захотят.
Выставить средний палец, зажать его между
указательным и безымянным, вращать
им в разные стороны.*

Божьи коровки

Божьей коровки папа идёт,
*Всеми пальцами правой и левой руки шагать по столу
одновременно.*

Следом за папой мама идёт,
За мамой следом детишки идут,
Вслед за ними малышки бредут.
Красные юбочки носят они,
Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.
Юбочки с точками чёрненькими.
Постучать указательными пальцами по столу.

Паучок

Пау – пау – паучок,
Образовать пальцами рамку «паутина»
Паутиновый бочок,
Паучок всё вверх ползёт,
Затем соединить пальцы обеих рук в замок.
Паутинку он плетёт.
Паутинка хоть тонка –
Крепко держит мотылька.
*Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как
крылышками.*

«Мебель»

В нашей комнате-столовой –
Есть отличный СТОЛ дубовый,
СТУЛЬЯ – спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.

И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

*на каждое название мебели по одному пальцу загигают –
всего 10.*

В комнате для взрослых – спальне –

Есть для платьев ШКАФ зеркальный,

Две широкие КРОВАТИ

С одеялами на вате

И берёзовый КОМОД,

Мама там бельё берёт.

А в гостинной КРЕСЛА есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,

В СТЕНКЕ – центр музыкальный.

Раз, два, три, четыре,

загигают пальчики, начиная с большого, на обеих руках

Много мебели в квартире

сжимают и разжимают кулачки

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом,

Посидели за столом,

загигают пальчики на каждое название мебели

Чай с вареньем дружно пили,

Много мебели в квартире.

попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по

столу

«Посуда»

Раз, два, три, четыре,
удар кулачками друг о друга
Мы посуду перемыли:
одна ладонь скользит по другой по кругу
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
загибают пальчики по одному, начиная с большого
Мы посуду перемыли,
одна ладонь скользит по другой по кругу
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
загибают пальчики по одному, начиная с большого
Так мы маме помогали!
удар кулачками друг о друга

«День Победы»

Я плыву на лодке белой
концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями
По волнам с жемчужной пеной.
друг к другу, слегка приоткрыв.
Я - отважный капитан,
проговаривая стишок, показывать, как лодка
Мне не страшен ураган.

качается на волнах, а затем плавными движениями рук
Чайки белые кружатся,
сами волны, потом по тексту
Тоже ветра не боятся.
стиха показать чайку, скрестив руки, соединив
Лишь пугает птичий крик
ладони тыльной стороной и помахать
Стайку золотистых рыб.
пальцами, сжатыми вместе
И, объездив чудо-страны,
выпрямленными ладонями с пальцами,
Посмотрев на океаны,
прижатыми друг к другу изобразить рыбок.
Путешественник-герой,
плавными движениями ладоней показать
К маме я вернусь домой.
как рыбы плывут в воде

Солдаты

Аты — баты, аты — баты!
поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами
правой и левой руки
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота —

Рота за ротой.

«Народная игрушка, Фольклор»

У Матрешкиной сестрицы

Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по левой ладони.

По деревне небылиц

Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.

Ходит утка в юбке,

На каждое название животного загибают

В теплом полушубке,

пальцы на руках, начиная с больших.

Курочка — в жилете,

Петушок — в берете,

Коза — в сарафане,

Зайчика — в кафтане,

А всех их пригоже корова в рогоже.

Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками. в рогоже

Игрушки

Я с игрушками играю:

Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.

Мячик я тебе бросаю,

Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».

Пирамидку собираю,

Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.

Грузовик везде катаю.

*Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки
– «катаем машинку».*

Петушок

*Петушок, петушок,
соединить на руке указательный и большой палец
Золотой гребешок,
сделать «замок» из пальце
Масляна головушка,
погладить рукой по голове
Шелкова бородушка,
погладить рукой по подбородку
Что ты рано встаешь,
Что ты звонко поешь, Деткам спать не даешь?
закрывать глаза и сложить ладони под щеку*

Солнышко-вёдрышко

*Солнышко-вёдрышко!
развести руки в стороны и раздвинуть пальцы
Взойди поскорей,
поднять руки вверх
Освети, обогрей
сделать «фонарики» перед собой
Телят да ягнят,
показать «рожки» на голове
Еще маленьких ребят
не до конца соединить, указательный палец и большой
приложить ладони к груди.*

«Неделя доброты»

Если пальчики грустят –
Доброты они хотят.

пальцы плотно прижимаем к ладони

Если пальчики заплачут –
Их обидел кто-то значит.

трясем кистями

Наши пальцы пожалеем –
Добротой своей согреем.

«моем» руки, дышим на них

К себе ладошки мы прижмем,
поочередно, 1 вверху, 1 внизу.

Гладить ласково начнем.

гладим ладонь другой ладонью

Пусть обнимутся ладошки,
Поиграют пусть немножко.

*скрестить пальцы, ладони прижать, пальцы двух рук
быстро легко стучат*

Каждый пальчик нужно взять

И покрепче обнимать.

каждый палец зажимаем в кулачке.

Позвала нас в гости кошка

Позвала нас в гости кошка,
ладони на щеках, качаем головой

И пошли мы по дорожке.

пальцы «шагают» по коленям или по столу

Топ-топ,

ладони хлопают по коленям или по столу
Прыг-прыг,
кулачки стучат по коленям или по столу
Чики-брики,
ладони хлопают поочередно по коленям или по полу
Чики-брик.
кулачки стучат поочередно по коленям или по столу
Видим дерево высокое,
наставляем кулачки друг над другом
Видим озеро глубокое.
волнообразные движения кистями
Топ-топ, Прыг-прыг,
повтор

Чики-брики, Чики-брик.
Птицы песенки поют
ладони перекрестно — «птица»
Зернышки везде клюют:
Тут клюют и там клюют,
пальцы одной руки «клюют» ладонь другой, и наоборот

Никому их не дают.
ладони перед собой, поочередно сжимаем и разжимаем
кулак
Топ-топ, Прыг-прыг,
повтор
Чики-брики, Чики-брик.
Это дом,
«крыша»
А в нем окошко.

«ОКНО»

Нас встречают кот и кошка.

Топ-топ, Прыг-прыг,

Чики-брики, Чики-брик.

повтор

Мы немножко погостим

руки «здороваются

И обратно побежим.

пальцы «бегут» по коленям или по столу

Топ-топ, Прыг-прыг,

Чики-брики, Чики-брик.

повтор

Иголка

Вышивает, шьет иголка,

В правой руке воображаемая иголка

Пальцу больно,

«шьет» и задевает указательный

Пальцу колко.

пальчик на левой руке.

А наперсток,

Надевают наперсток.

В тот же миг

«Шьют».

К девочке на пальчик

Прыг!

Говорит иголке:

Грозят пальчиком.

-Шей,

а колоться ты не смей!

«Космос»

Космонавтом хочешь стать?

Сильным быть и ловким?

Надо пару подобрать

И лицом друг к другу встать.

Если чистые ладошки –

Значит можно начинать.

Выполнять движения по тексту.

Раз, два, три, четыре, пять -

По одному загибают пальчики на обеих руках.

В космос полетел отряд.

Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.

Командир в бинокль глядит,

Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Загибают пальчики обеих рук

Большую желтую луну.

В космосе сквозь толщу лет,

Сжимают и разжимают пальцы рук.

Ледяной летит объект.

Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.

Хвост его-полоска света,

*К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-
«хвост»*

А зовут объект комета.

Сжимают и разжимают пальцы рук.

«Красота природы»

Здравствуй, Солнце золотое!

Пальцами правой руки по

Здравствуй, небо голубое!

очереди «здороваться» с

Здравствуй, вольный ветерок!

пальцами левой руки,

Здравствуй, маленький дубок!

похлопывая друг друга

Мы живем в одном краю -

кончиками.

Всех я вас приветствую!

Рисунок

Я взял бумагу, карандаш,

«Рисуют» карандашом.
Нарисовал дорогу.
Сжимают, разжимают кулачки.
На ней быка изобразил,
А рядом с ним корову.
Показывают рога.
Направо дом, налево сад.
Показывают крышу дома.
В лесу двенадцать кочек.
На ветках яблочки висят,
«Рисуют» кочки и яблочки.
И дождичек их мочит.
Потом поставил стул на стол,
Тянусь как можно выше.
Тянут руки как можно выше.
Уф! Свой рисунок приколол
Совсем неплохо вышел!

Прогулка

Люблю по городу гулять,
Люблю смотреть, люблю считать.
«шагают» пальчиками обеих рук по столу
НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,

Три – красавица НЕВА,
А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,
Пять – гуляю по САДОВОЙ,
Шесть – к ИСААКИЮ схожу
И на купол погляжу.
Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.
Как красив его наряд!
Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,
Были там, наверно, вы.
Девять – повстречался мне
МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.
Десять – из-за поворота
Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.
на каждое название загибают по одному пальцу

Город

Город – это улицы, проспекты и дома,
*Ладонь правой руки лежит на столе; производить
поочередные*

постукивания пальцами по столу.

Площади, музеи и парков тишина,
Ладонь левой руки лежит на столе; производить

поочередные постукивания пальцами по столу.

Блеск огромных стекол,
Праздничных витрин,
Разводить пальцы в стороны и соединять.

Быстрое движение
Круговые движения руками, согнутыми в локтях.
Прохожих и машин.
*Указательные и средние пальцы «бегут» по столу,
остальные сжаты в кулак.*

«Весна»

Иди, весна, иди, красна,

«шагают» пальчиками обеих рук по столу

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

загибают по одному пальчику с мизинца

Кап, кап, кап

Кап, кап, кап – звенит капель.

Ритмично, на каждый слог стучат по столу

Приближается апрель.

подушечками пальцев, начиная с большого

Снова солнце в небе улыбается,

Соединять пальцы правой руки с большим.

Снег растаял, ручейки звенят.

Соединять пальцы левой руки с большим.

И подснежник первый распускается,

Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.

С юга птицы с песнями летят.

Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».

Шаловливые сосульки

Шаловливые сосульки,

Собрать пальчики вместе (шепоткой)

Сели на карниз.

Положить руки на колени.

Шаловливые сосульки ,

Покрутить кистями рук.

Посмотрели вниз.

Опустить голову вниз.

Посмотрели, чем заняться?

Пожать плечами.

Стали каплями кидаться.

Руками соответствующие движения.

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, кап ,дзинь-дзинь, дзинь.

В такт наклонять голову вправо – влево.

«Здоровье»

Тише, тише не шумите

Этот пальчик хочет спать ,

Загнуть большой палец

Этот пальчик лег в кровать,

Загнуть указательный палец

Этот пальчик чуть вздремнул,

Загнуть средний палец

Этот пальчик уж уснул

Загнуть безымянный палец

Этот крепко-крепко спит

Загнуть мизинец

Тише, тише, не шумите...

Погрозить пальцем

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

Разогнуть кулачек.